

第五商業高校 令和5年度 体育(3年女子)年間授業計画
 教科:(保健体育)科目:(体育) 単位数:2単位 対象:(第3学年A組~F組女子)

使用教科書		最新 高等学校保健体育 大修館書店	
使用教材			
指導内容 【年間授業計画】	体育の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点方法	予定時数
4月	オリエンテーション	授業のルールについて理解したか。 礼法を理解したか。	1
	陸上	ランジ体操の正確な動作を理解し、行えているか。正しい走り方を意識できたか。	3
	バドミントン	個人技能が身についたか。工夫して取り組めているか。	
5月	陸上	チームで協力して取り組めているか。工夫して取り組めているか。	2
	体育祭練習	種目について理解したか。積極的に練習に参加しているか。	3
	バドミントン	個人技能が身についたか。工夫して取り組めているか。	
6月	水泳	正しいフォームができてきているか。正しい息継ぎができてきているか。タイムを意識しているか。	4
	バドミントン	個人技能が身についたか。工夫して取り組めているか。	2
	体力測定	スポーツテストを要綱通り実施できたか。記録記入できたか。	3
7月	水泳	正しいフォームができてきているか。正しい息継ぎができてきているか。タイムを意識しているか。	3
	バドミントン	個人技能が身についたか。工夫して取り組めているか。	
9月	水泳	正しいフォームができてきているか。正しい息継ぎができてきているか。タイムを意識しているか。	6
	ニュースポーツ	生涯スポーツについて理解しているか。積極的に取り組んでいるか。	1
10月	ニュースポーツ	生涯スポーツについて理解しているか。積極的に取り組んでいるか。	5
11月	ニュースポーツ	生涯スポーツについて理解しているか。積極的に取り組んでいるか。	8
12月	ニュースポーツ	生涯スポーツについて理解しているか。積極的に取り組んでいるか。	4
1月	ニュースポーツ	生涯スポーツについて理解しているか。積極的に取り組んでいるか。	4
2月			
3月			